



# PROPOZÍCIE

## JARNÉHO 5. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY 2025/26

**Organizátor:** Atletický klub Martin v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Mestom Martin, Centrom voľného času Kamarát Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

**Dátum:** štvrtok 23. 4. 2026 o 8.15 hod.

**Miesto:** Atletický štadión pri Spojenej škole na Ul. Čs. armády (pri "Slimáku") v Martine

**Hlavní funkcionári pretekov:** Ján Gigac - riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša - vedúci rozhodca, Marián Kalabus - radiaci súťaž

**Vekové kategórie:** mladšie žiactvo – chlapci a dievčatá, ročník 2013 a mladší, staršie žiactvo – chlapci a dievčatá, ročník 2010 až 2012, pričom Evanj. spojenú školu a 8-ročné gymnázium môžu reprezentovať iba žiaci, ktorí by mohli byť žiakmi 6.-9. ročníka ZŠ.

**Prihlášky:** Školy prihlasujú žiakov na mailovej adrese <https://www.hrdoport.sk/Entries/Create/1022> vyplnením formulára **do utorka 21. 4. do 15.00 h**. Prípadné problémy s prihlasovaním je možné konzultovať telefonicky s Rastislavom Hrbáčkom, tel. č. 0903 568 022. Prihláška školy v deň pretekov nie je z časových dôvodov možná!

**Kancelária pretekov:** Otvorená vo štvrtok od 8.15 do 8.45 h na štadióne na prípadnú úpravu prihlášky (povolené sú max. dve dopisovania).

**Disciplíny:** Mladšie žiactvo: 60 m, 600 m, chôdza 1000 m, skok do diaľky, hod vortexom (raketkou). Staršie žiactvo: 60 m, 800 m, chôdza 1000 m, skok do výšky, vrh guľou.

**Obmedzenia:** Za každé družstvo môže nastúpiť **najviac 6 štartujúcich** (spolu za školu 12 chlapcov a 12 dievčat). Jeden súťažiaci môže pretekať **najviac v dvoch disciplínach**, s výnimkou kombinácie dlhého behu a chôdze. V jednej disciplíne môžu nastúpiť **najviac dvaja reprezentanti** školy!

**Technické ustanovenia:** V behu na 60 m sa konajú rozbehy a finale, do ktorých sa postupuje z rozbehov podľa dosiahnutých časov. Behy na 600 a 800 m sú finálové, celkové poradie sa určí podľa dosiahnutých časov zo všetkých behov. V skoku do diaľky a vo vrhu guľou majú súťažiaci tri pokusy, v hode vortexom tri pokusy za sebou.

**Kolizia disciplín:** Pretekár (vedúci družstva) pri súčasnej účasti v dvoch disciplínach oznámi vrchníkovi technickej disciplíny, že potrebuje odísť na inú disciplínu (behy majú prednosť). Vrchník mu môže umožniť zmenu poradia v sérii pokusov. Zmeškaním pokusu v sérii pretekov stráca pretekár právo na absolvovanie pokusu.

## Časový program:

8.15 – 8.45	aktualizácia prihlášok na TŽL	
9.00 – 1000 m	chôdza mladšie žiactvo	guľa 4 kg starší žiaci
9.15 – 1000 m	chôdza staršie žiactvo	
9.30 – 600 m	mladší žiaci	dial'ka mladšie žiačky
9.45 – 600 m	mladšie žiačky	výška starší žiaci guľa 3 kg staršie žiačky
10.00 – 800 m	staršie žiačky	
10.10 – 800 m	starší žiaci	
10.30 – 60 m	rozbehy mladšie žiačky	dial'ka mladší žiaci vortex mladší žiaci
10.45 – 60 m	rozbehy mladší žiaci	výška staršie žiačky
11.00 – 60 m	rozbehy staršie žiačky	
11.15 – 60 m	rozbehy starší žiaci	vortex mladšie žiačky
11.30 – 60 m	finale mladšie žiačky	
11.35 – 60 m	finale mladší žiaci	
11.40 – 60 m	finale staršie žiačky	
11.45 – 60 m	finale starší žiaci	
12.00	záver pretekov	

Ján Gigac, predseda AK Martin