



PROPOZÍCIE

MAJSTROVSTIEV OKRESU MARTIN 2024 (1. časť)

A 1. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY

Organizátor: Atletický klub ZŤS Martin v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Mestom Martin, CVČ Kamarát Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

Dátum: utorok 24. 9. 2024 o 8.45 hod.

Miesto: Atletický areál na Východnej ul. v Martine

Hlavní funkcionári pretekov: Ján Gigac, riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša, vedúci rozhodca

Vekové kategórie: Mladšie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2012 a mladší, staršie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2009 až 2011

Prihlášky: Školy prihlasujú žiakov na mailovej adrese <https://www.hrdoport.sk/Entries/Create/854> vyplnením formulára do pondelka 23. 9. do 20.00 h. Prípadné problémy s prihlasovaním je možné konzultovať telefonicky s Rastislavom Hrbáčkom, tel. č. 0903 568 022. Ráno v deň pretekov je možné v pôvodnej prihláške robiť škrty, ale z časových dôvodov je obmedzené dodatočné prihlasovanie iba na dve nové prihlášky (buď 1 žiak na 2 disciplíny alebo 2 žiaci na 1 disciplínu).

Kancelária pretekov: Otvorená od 8.00 hod. do 8.30 h v areáli štadióna na prípadnú úpravu prihlášky. Prihláška školy v deň pretekov nie je z časových dôvodov možná.

Disciplíny: Mladšie i staršie žiactvo 60 m, 600 m (iba mladšie žiactvo), 800 m (iba staršie žiactvo), 1000 m chôdza, diaľka, kriketová loptička.

Obmedzenia: Za každé družstvo môže nastúpiť najviac 8 žiakov (spolu za školu 16 chlapcov a 16 dievčat). Jeden súťažiaci môže pretekať **najviac v dvoch disciplínach** (s výnimkou kombinácie chôdze a dlhého behu na 600/800 m). V jednej disciplíne môžu nastúpiť **najviac dvaja reprezentanti** školy.

Systém hodnotenia: V behu na 60 m sa konajú rozbehy a finale A a B. V behu na 600 a 800 m sa bežia priamo finálové behy, o celkovom poradí rozhoduje dosiahnutý čas. V skoku do diaľky a v hode kriketovou loptičkou má každý súťažiaci nárok na 3 pokusy, v hode kriketovou loptičkou sú všetky 3 pokusy za sebou.

Kolizia disciplín: Pretekár (vedúci družstva) pri súčasnej účasti v dvoch disciplínach oznámi vrchníkovi technickej disciplíny, že potrebuje odísť na inú disciplínu (behy majú prednosť). Vrchník mu môže umožniť zmenu poradia v sérii pokusov. Zmeškaním pokusu v ukončenej sérii pokusov stráca pretekár právo na absolvovanie pokusu.

Ceny: Víťaz každej disciplíny získava titul Majster okresu. Prví traja získavajú ocenenie.

Časový program:

8.00-8.30	– Aktualizácia prihlášok na TŽL (škrty a max. 2 dohlášky)	
8.30-8.35	– Vyhodnotenie najlepšej mestskej a vidieckej školy z predchádzajúceho ročníka	
8.45	– 1000 m chôdza staršie žiactvo	loptička mladšie žiačky
9.05	– 1000 m chôdza mladšie žiactvo	
9.15		dial'ka staršie žiačky
9.30	– 60 m rozbehy starší žiaci	loptička mladší žiaci
9.45	– 60 m rozbehy mladšie žiačky	dial'ka starší žiaci
10.00	– 60 m rozbehy staršie žiačky	
10.15	– 60 m rozbehy mladší žiaci	loptička staršie žiačky
10.30	- 800 m starší žiaci	dial'ka mladšie žiačky
10.45	- 800 m staršie žiačky	dial'ka mladší žiaci
11.00	- 600 m mladšie žiačky	loptička starší žiaci
11.15	- 600 m mladší žiaci	
11.30	- 60 m finale staršie žiačky	
11.40	- 60 m finale mladšie žiačky	
11.50	- 60 m finale starší žiaci	
12.00	- 60 m finale mladší žiaci	

Ján Gigac, predseda AK ZŤS Martin