

PROPOZÍCIE

HORSKÝ KROS ČERVENÝ KAMEŇ MEMORIÁL VLADA MARTIŠA

- Usporiadatelia:** Dušan Martiš
Ján Martiš
Obec Červený Kameň
FK Červený Kameň
- Termín:** 29. 08. 2024 (štvrtok)
- Miesto:** Červený Kameň (okres Ilava)
- Štart:** 11,00 hod., pri Kostole, Červený Kameň 263
- Kontakty:** Dušan Martiš +421 918 672 440
- Hlavní funkcionári:** Riaditeľ pretekov: Dušan Martiš
Časomiera: HRDO šport
- Prihlášky:** Prihlásiť sa môžete on-line na adrese <https://www.hrdoport.sk/Entries/Create/850>, alebo na mieste.
Prihlasovanie on-line končí 28.08.2024 o 20,00 hod.
- Prezentácia:** Prezentácia na mieste konania pretekov v dome Vlada Martiša (oproti kostolu) 29.08. 2024 od 9,00 do 10,30 hod.
- Štartovné:** 10 EUR, platba pri prezentácii. V cene štartovného je občerstvenie.
- Povrch a dĺžka trate:** Trať je zložená z asfaltu 30% a terénu 70%
1 okruh má dĺžku 2200 m s prevýšením 105 m
- Ceny:** Ocenení budú prví traja z každej kategórie (30-25-20-. Vyhodnotenie bude prebiehať po skončení pretekov.
Pri prekonaní traťového rekordu bude vyplatená finančná odmena,
- Časový rozpis:** 9,00 – 10,30 prezentácia
11,00 štart pretekov
- Kategórie:**
- | | | |
|-----------------------|----------|--------|
| A - muži do 39 rokov | 3 okruhy | 6,6 km |
| B - muži nad 40 rokov | 3 okruhy | 6,6 km |
| C - muži nad 50 rokov | 3 okruhy | 6,6 km |
| D – muži nad 60 rokov | 2 okruhy | 4,4 km |
| E – muži nad 70 rokov | 1 okruh | 2,2 km |
| F - ženy do 45 rokov | 2 okruhy | 4,4 km |
| G - ženy nad 45 rokov | 2 okruhy | 4,4 km |
- Traťový rekord:** Michal Staník 23:08
- Zdravotný stav:** Účastník svojou registráciou na športové podujatie potvrdzuje, že si je vedomý zvýšených nárokov, ktoré budú na jeho organizmus kladené pri podávaní športového výkonu a že jeho zdravotný stav a kondícia zodpovedajú tejto skutočnosti. Účastník týmto vyhlasuje, že je dostatočne pripravený na absolvovanie behu a nie je si vedomý žiadnej zdravotnej komplikácie, ktorá by mu mohla spôsobiť vážne zdravotné ťažkosti alebo ohroziť jeho život. V prípade akýchkoľvek pochybností odporúčame účastníkom absolvovať pred

štartom lekársku prehliadku a dôkladne zvážiť svoju účasť na tomto podujatí.
Účastník svojou registráciou prehlasuje, že na ňom štartuje na vlastnú zodpovednosť.