



# **XVI. ŽUPNÁ OLYMPIÁDA stredoškolákov**

**v Trnavskom samosprávnom kraji**

**25. – 26. apríl 2024  
TRNAVA**

## Všeobecné ustanovenia:

**Vyhlasovateľ:** Trnavský samosprávny kraj

**Organizátor:** Trnavský samosprávny kraj, Slovenská asociácia športu na školách (Krajský klub SAŠŠ v Trnave) v spolupráci so strednými školami Trnavského kraja a ďalšími telovýchovnými subjektmi.

**Termín:** 25. – 26. apríla 2024

**Účastníci:** a) Víťazné družstvá z okresných kôl stredoškolských POSTUPOVÝCH športových súťaží:  
**v mixvolejbale, basketbal, florbale, bedminton - chlapcov a dievčat, futsale chlapcov**

**POZNÁMKA:** ak sa v súťaži BEDMINTON okresné kolá neuskutočnia, družstvá sa prihlasujú priamo – nomináciou – na ŽO.

b) Víťazné družstvá (jednotlivci) z okresných kôl stredoškolských NEPOSTUPOVÝCH športových súťaží:  
**stolnom tenise, silovom päťboji**

c) Prihlásení účastníci **v OPEN súťaži AEROBIC a ATLETIKA** (jednotlivci) - podľa individuálneho súťažného plánu uvedeného v propozíciách pri jednotlivých športoch.

**Vekové kategórie:** Žiaci a žiačky stredných škôl nar. 1. 1. 2003 – 31.12.2009, s výnimkou športu futsal - 1.9.2004-31.12.2008

**Úhrada:** Náklady hradí vyhlasovateľ v rozsahu stravovanie, doprava a technicko-organizačné zabezpečenie.

**Prihlášky:** Účastníci športov POSTUPOVÝCH SÚŤAŽÍ „A“ – musia vložiť súpisky prostredníctvom školského športového portálu [www.skolskysport.sk](http://www.skolskysport.sk) a zaslať súpisku a prihlášky aj na [ristova@sass.sk](mailto:ristova@sass.sk)

OSTATNÉ ŠPORTY zaslaním prihlášky a súpisky na e mail [ristova@sass.sk](mailto:ristova@sass.sk).

**Najneskôr do 30. marca 2024.**

**POZOR!!!**

Účastníci v ATLETIKE nahrávajú prihlášky aj na - <https://www.hrdoport.sk/Entries/Create/794>

**Informácie:** Mgr. Andrea Ristová, [ristova@sass.sk](mailto:ristova@sass.sk)

Kontakty na jednotlivých riaditeľov športových disciplín v prílohe.

**Upozornenie:** Školy musia byť včas prihlásené, inak môže nastať problém so zaradením do súťaže a zabezpečením stravovania, či dopravy.

**Žrebovanie:** V kolektívnych športoch bude **12. apríla 2024 (piatok) o 13.00 h** – na Strednej športovej škole J. Herdu TRNAVA - za prítomnosti predsedov okresných klubov SAŠŠ.

**Prezentácia:** **25. apríla 2024 v Mestskej športovej hale, Rybníkova ul.**  
**od 7.00 – 9.00 h sa prezentujú účastníci v športoch –**  
*mixvolejbal CH+D, basketbal CH, florbal CH a D, stolný tenis CH, futsal CH, bedminton D, aerobic D/CH*

**26. apríla 2024 v Mestskej športovej hale, Rybníkova ul.**  
**od 8.00 – 9.00 h sa prezentujú účastníci v športoch –** *bedminton CH, stolný tenis D, basketbal D, silový päťboj CH/D, atletika CH/D*

**ATLETIKA sa MUSÍ prezentovať aj u štatistu priamo na atletickom štadióne – v zasadačke AŠK Slávia Trnava**

**Upozornenie:** Všetky družstvá a jednotlivci majú povinnosť prezentovať sa v mieste prezentácie. Je veľmi dôležité dodržať časový rozpis prezentácie.

Pri prezentácii **odovzdajú :**

- prezenčné listiny k stravovaniu a doprave (podpísané účastníkmi) v prílohe,
- súpisky vytlačené zo školského portálu (postupové športy), alebo súpiska z propozícií (v prílohe) , ak šport nie je na portály - potvrdené a podpísané riaditeľom školy,
- podpísané tlačivo **Súhlas dotknutej osoby so spracovaním osobných údajov a fotografovaním na podujatí** (tlačivo v prílohe).

Pri prezentácii **obdržia:**

- suveníry pre účastníkov,
- stravné lístky,
- organizačné informácie k podujatiu.

**Rozhodcovia a pravidlá:**

Výber rozhodcov zabezpečuje organizátor po dohode s príslušnými športovými zväzmi. Súťaží sa podľa platných pravidiel konkrétneho športu a Kalendára školských športových súťaží.

**Kontrola dokladov:**

Pred začiatkom pretekov má právo žiadať hlavný rozhodca preukaz totožnosti ku kontrole.

**Ubytovanie:**

Ubytovanie sa počas XVI. ŽO NEZABEZPEČUJE.

**Stravovanie:**

Stravovanie bude zabezpečené pre všetkých účastníkov na športoviskách – **formou balíčkov.**

- Doprava:** **Doprava z okresov** bude zabezpečovaná spoločnými autobusmi po oba súťažné dni. Koordináciu v okresoch budú mať na starosti predsedovia OK SAŠŠ v Trnavskom kraji (adresár v prílohe).
- Doprava na podujatí** bude zabezpečená kyvadlovo organizátorom, na športoviská, ktoré sa nachádzajú v blízkosti MŠH pôjdu účastníci pešo.
- Hrací systém:** **Kolektívne športy:** Bude stanovený na základe počtu prihlásených družstiev. V prípade úplnej osmičky (príp. šestky) sa hrá v dvoch skupinách každý s každým. V poradí prví dvaja zo skupín postupujú do semifinále, kde odohrajú zápasy krížovým spôsobom (A1 – B2 / B1 – A2). Víťazi zohrajú zápas o prvé a porazení o tretie miesto. Družstvá v skupinách na treťom mieste odohrajú zápas o celkové piate miesto, družstvá v skupinách na štvrtom mieste o celkové siedme miesto.
- Iný hrací systém pri opodstatnenom návrhu môže schváliť iba športovo-technická komisia XVI. Župnej olympiády stredoškolákov Trnavského kraja.
- Výstroj:** Každé družstvo (týka sa len kolektívnych športov) musí mať zo sebou:
- **dva druhy DRESOV rôznej farby**
  - **LOPTU na rozvíčenie.**
- Z lôpt bude vybraná potom hracia lopta.** Treba dbať na výber vhodnej obuvi k jednotlivým športovým disciplinám.
- Ceny:** Diplomy, medaily, poháre.
- Titul:** Víťazné družstvá a jednotlivci získajú **titul „Víťaz XVI. Župnej olympiády stredoškolákov Trnavského kraja“** a titul **„Školský majster Trnavského kraja“**.
- Postup:** Víťazné kolektívy Župnej olympiády stredoškolákov Trnavského kraja v športoch **POSTUPOVÝCH** sa zúčastnia celoštátneho finále/ Školské M SR.
- Postupujúce družstvá sa ďalej riadia propozíciami na celoštátne finále.
- POZOR!**  
**Víťazné/postupujúce kolektívy, sa prihlasujú na školské M SR u organizátora podľa propozícií. Urobia tak ihneď po skončení Župnej olympiády.**
- Protesty:** Podávajú sa písomne prostredníctvom vedúcich družstiev do 30 minút po skončení zápasu (súťaže), riaditeľovi súťaže s vkladom 20 EUR. Protesty posudzuje ŠTK ŽO.
- Zdravotnícka služba:** Počas celej olympiády je zabezpečený zdravotnícky dozor zo SZŠ v Trnave. **Družstvá by mali byť vybavené aj vlastným zdravotníckym materiálom – chladiace spreje, suchý ľad.**
- Poistenie:** Všetci účastníci XVI. ŽO štartujú na vlastné zdravotné poistenie. Je potrebné, aby všetci mali u seba kartičku poistenca.

## **UPOZORNENIE:**

Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu v propozíciách. Prípadnú zmenu organizátor oznámi na porade vedúcich.

Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá !

**Účastníci ŽO sa zúčastňujú slávnostného otvorenia v MŠH, samotného turnaja, ako aj slávnostného ukončenia súťaže na športovisku.**

**Pri neospravedlnenej neúčasti (družstva či jednotlivca), organizátor je oprávnený požadovať úhradu vynaložených nákladov !**

### ***FAIR PLAY***

Škola, ktorá nastupuje na športové súťaže sa zaväzuje k dodržiavaniu zásad fair play.

**V rámci ŽUPNEJ OLYMPIÁDY sa bude udeľovať ZELENÁ KARTA FAIR PLAY.**

*Táto Fair play karta je pravým opakom známych červených a žltých kariet, ktoré rozhodca udeľuje za priestupok proti pravidlám. Môže ju dostať nielen hráč, ktorý nefauluje, neodvráva rozhodcovi, prizná svoj priestupok, v kritickej situácii počas športového zápolenia sa zachová čestne, ale aj tréner, rodič, pedagóg. Rozhodca môže Fair play kartou oceniť aj lavičky súperiacich tímov, obecnosť (napr. za originalitu povzbudzovania tímov v duchu fair play, za vtipné plagáty, heslá, atď.). Ocenenie Fair play kartou možno uskutočniť hneď po zápase a/alebo po podujatí.*

*ZELENÁ KARTA sa udeľuje pod patronátom KLUBU FAIR PLAY Slovenského olympijského a športového výboru.*

*Zároveň Klub FAIR PLAY udelí CENU FP kolektívu, ktorý počas podujatia bude vystupovať a rešpektovať všetky zásady slušného správania na športovisku.*

*Návrhy môžu podávať všetci zúčastnení vedúci a organizátori podujatia.*

### ***Dodržiavanie GDPR.***

*Ochrana osobných údajov.*

*V zmysle nariadenie Európskeho parlamentu a Rady EÚ 2016/679 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES, (ďalej len GDPR) a zákona č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len zákon) o spracovávaní osobných údajov (meno, rok narodenia,) uvedených za účelom zabezpečenia a dodržiavania pravidiel na Školských športových súťažiach a iných podujatiach podľa Zákona č. 440/2015 o športe. (vid'. „Politika informovanosti dotknutej osoby“).*

*Osoby musia byť poučené o právach dotknutej osoby, ktoré sú upravené v nariadení GDPR, kapitola III, resp. Zákone, druhá hlava (vid'. „Politika informovanosti dotknutej osoby“) na [www.sass.sk](http://www.sass.sk)*

*Na školských športových súťažiach sa bude vytvárať fotodokumentácia a bude sa vyhotovovať obrazový a zvukový záznam. Zúčastniť sa ho môžu účastníci dobrovoľne. Všetci zúčastnení musia tomuto oznamu rozumieť a berú na vedomie, že fotografie a videá budú využité na propagačné účely Slovenskej asociácie športu na školách (viď. [www.sass.sk](http://www.sass.sk) /Politika informovanosti dotknutej osoby).*

## PROGRAM

### XVI. Župnej olympiády stredoškolákov v Trnavskom kraji

#### 12. apríl 2024

13.00 h

ŽREBOVANIE - SŠŠ J. Herdu, ul. J. Bottu 31, Trnava (zasadačka)

#### 25. apríl 2024

7.00 – 9.00 h

**prezentácia v Mestskej športovej hale**

športy: *mixvolejbal CH a D, basketbal CH, florbal CH a D, stolný tenis CH, futsal CH, bedminton D, aerobic D/CH*

10.00 h

**slávnostné otvorenie Župnej olympiády**

**v Mestskej športovej hale Trnava, Rybníková ul.**

od 12.00 h

**športové súťaže podľa rozpisu v propozíciách**

od 15.00 h

**vyhodnotenie jednotlivých súťaží na športoviskách, ktoré končia**

#### 26. apríl 2024

8.00 – 9.00 h

**prezentácia v Mestskej športovej hale**

športy: *bedminton CH, stolný tenis D, basketbal D, silový päťboj CH/D, atletika CH/D*

10.00 – 15.00 h

**športové súťaže podľa rozpisu a dokončenie športových súťaží z prvého dňa**

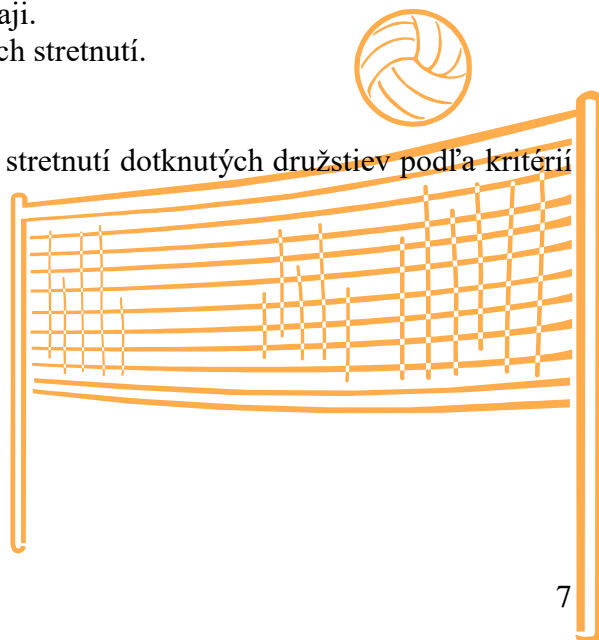
od 12.00 h

**vyhodnotenie jednotlivých súťaží na športoviskách - priebežne**

# Špeciálne technické ustanovenia k jednotlivým športom POSTUPOVÝCH SÚŤAŽÍ

## MIX VOLEJBAL stredoškolákov

- Termín:** 25. – 26. apríla 2024 mix (chlapci a dievčatá)
- Miesto:** telocvična pri ZŠ s MŠ I. Krasku v Modranke
- Činovníci:** Riaditeľ súťaže: Zuzana Lieskovská ml.  
Hlavný rozhodca: Deleguje Krajský volejbalový zväz v spolupráci s ŠTK SAŠŠ
- Štartujú:** víťazné mix-družstvá (max. 12-členné) z okresných kôl  
Na ihrisku môžu byť max. 3 chlapci
- Pravidlá:** Súťaží sa podľa platných pravidiel SVF a týchto propozícií.  
Výška siete: 239 cm
- Hodnotenie:** Všetky zápasy sa hrajú na dva víťazné sety. Pri hodnotení výsledkov sa použije nasledovný bodovací systém :
- |         |                  |
|---------|------------------|
| 3 body  | za víťazstvo 2:0 |
| 2 body  | za víťazstvo 2:1 |
| 1 bod   | za prehru 1:2    |
| 0 bodov | za prehru 0:2    |
| - 1 bod | za kontumáciu    |
- Pre určenie víťaza v skupine a poradia družstiev sú rozhodujúce nasledovné kritériá :
- 1.) Počet víťazstiev v turnaji.
  - 2.) Počet bodov zo všetkých stretnutí.
  - 3.) Pomer setov.
  - 4.) Pomer lôpt.
  - 5.) Výsledky vzájomných stretnutí dotknutých družstiev podľa kritérií 1 – 4
- Časový rozpis:** Bude zverejnený po vyžrebovaní.





## BASKETBAL

- Termín:** 25. - 26. apríla 2024 - chlapci  
26. apríla 2024 - dievčatá
- Miesto:** chlapci - Basketbalová hala Slávia Trnava  
dievčatá – SPŠ Dopravná Trnava
- Činovníci:** Riaditeľ súťaže: CH - Milan Černický  
D – Róbert Gonos
- Hlavný rozhodca: Deleguje Zsl. SBA v spolupráci s ŠTK SAŠŠ
- Štartujú:** Víťazné družstvá (max. 12-členné) z okresných kôl
- Pravidlá:** Súťaží sa podľa platných pravidiel basketbalu a tohto predpisu (nie je povinné striedanie pätiiek).
- Hrací čas 4x 8min – hrubý čas  
*Poznámka:* V hracích časoch môže prísť k úprave po žrebovaní.
- Hodnotenie:** Víťazmi skupín sa stávajú družstvá, ktoré získajú najvyšší počet bodov.  
Pri rovnosti rozhoduje: 1. vzájomný zápas,  
2. rozdiel strelených a obdržaných košov
- Časový rozpis:** Bude zverejnený po vyžrebovaní.



# FLORBAL

**Termín:** 25. – 26. apríla 2024 - chlapci a dievčatá

**Miesto:** Telocvičňa SOŠ obchodu a služieb Trnava – dievčatá  
Mestská športová hala Trnava - chlapci

**Činovníci:** Riaditeľ súťaže: Branislav Bartko – dievčatá  
Dušan Kováč - chlapci

Hlavný rozhodca: deleguje SZFb v spolupráci s ŠTK SAŠŠ

**Štartujú:** Víťazné družstvá (max. 15-členné) z okresných kôl

**Pravidlá:** Súťaží sa podľa pravidiel florbalu a tohto predpisu.

Hrací čas v skupinách: 2 x 12 minút hrubý čas, posledné 2 minúty čistý čas s 5 minútovými prestávkami.

## HODNOTENIE:

V prípade rovnosti bodov o poradí rozhoduje:

1. body zo vzájomných zápasov,
2. skóre zo vzájomných zápasov,
3. celkový rozdiel gólov
4. vyšší počet všetkých strelených gólov,
5. podiel gólov
6. nájazdy

## VÝSTROJ:

Každé družstvo štartuje v jednotných očíslovaných dresoch (priniest' 2 sady dresov – tmavé a bledé), obuv vhodná do haly. **Loptičky k rozcvičeniu si každé družstvo prinesie.** Organizátor zabezpečuje len hracie loptičky.

**Časový rozpis:** Bude zverejnený po vyžrebovaní.



# BEDMINTON

**Termín:** 25. apríla 2024 – dievčatá  
26. apríla 2024 - chlapci

**Miesto:** bedmintonová hala POHODA, Rybníková ul. Trnava

**Činovníci:** Riaditeľ súťaže: Branislav Masný  
Hlavný rozhodca: Juraj Knap

**Štartujú:** Víťazné 2 členné družstvá (max. 3-členné) z okresných kôl, prípadne nominované družstvá, ak okres súťaž neuskutočnil.

## **Pravidlá:**

Hrá sa podľa platných pravidiel bedmintonu a týchto propozícií.

Na každý zápas bude pridelený 1 košík. Hráči si prinesú aj vlastné košíky.

**Časový rozpis:** Bude zverejnený po vyžrebovaní.

# Špeciálne technické ustanovenia k jednotlivým športom NEPOSTUPOVÝCH SÚŤAŽÍ

## STOLNÝ TENIS

**Termín:** 25. apríla 2024 – chlapci  
26. apríla 2024 - dievčatá

**Miesto:** Stredná športová škola J. Herdu, Jána Bottu 31, Trnava

**Činovníci:** Riaditeľ pretekov: Štefan Peko  
Hlavný rozhodca: delegovaný

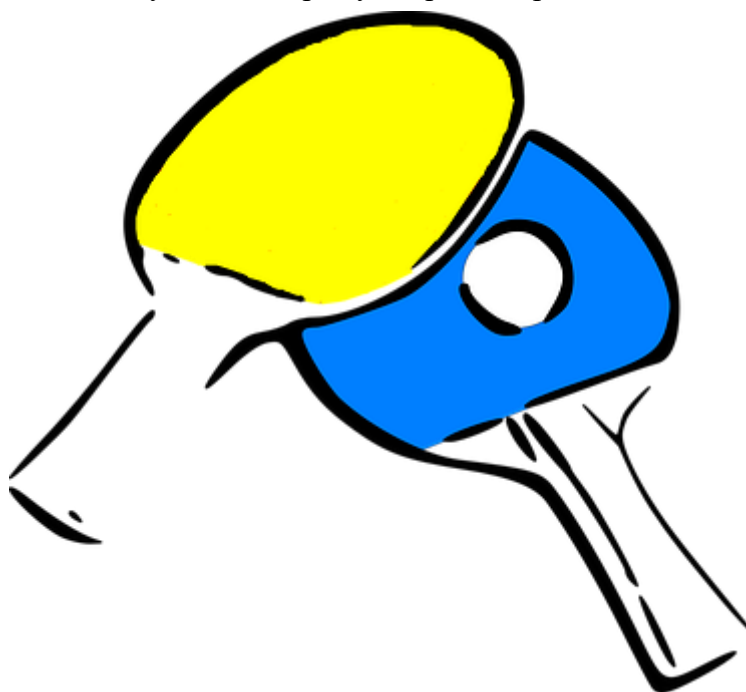
### PORADIE ZÁPASOV:

A – X  
B – Y 1.kolo  
C – Z  
A – Y 2.kolo  
B – X

Súťaž sa môže hrať do 3. víťazného bodu, resp. všetkých 5 zápasov. Rozhodne o tom hlavný rozhodca podľa počtu družstiev a stolov.

Počet súťažiacich 3 alebo 4.

Po 1.kole môže striedať štvrtý hráč zo súpisky, resp. nastúpi v ďalšom stretnutí družstiev.



# FUTSAL

**Termín:** 25. – 26. apríla 2024 – chlapci

**Miesto:** SOŠ elektrotechnické, Sibírska 1, Trnava

**Činovníci:** **Riaditeľ súťaže:** Jozef Brezovský

**Hlavný rozhodca:** Rastislav Behančín

**Štartujú:** Víťazné družstvá (max. 10-členné) z okresných kôl

## Pravidlá:

Hrá sa podľa platných pravidiel futbalu a týchto propozícií. Hrací čas 2 x 10 min. s prestávkami medzi polčasmi 3 min.

## HODNOTENIE

Za výhru sa pridávajú 3 body, za remízu 1 bod, prehra 0 bodov. V skupinách pri rovnosti bodov rozhoduje: (pri dvoch a viacerých minitabuľka)

1. vzájomný zápas,
2. rozdiel gólov,
3. väčší počet strelených gólov,
4. podiel gólov.
5. penalty (5), a potom až do rozhodnutia zápasu.

Vo finále a pri zápasoch o umiestnenie nasleduje predĺženie 2 x 5 min a potom nasledujú pokutové kopy.

**Časový rozpis:** Bude zverejnený po vyžrebovaní.

# ATLETIKA



**Termín:** 26. apríla 2024

**Prezentácia + hlásenie zmien:**

v zasadačke AŠK Slávia od 7.00 – 9.00 h

Pri prezentácii je už možné iba škrtať pretekárov, nie dopisovať.

**Miesto:** Mestský atletický štadión Antona Hajmássyho Trnava, ul. Hajdóczyho

**Činovníci:** Riaditeľ: Mgr. Oľga Hajmássyová  
Hlavný rozhodca: Ľudmila Hlaváčková

**Prihlášky:** Účastníci MUSIA zaslať prihlášku a nahrávať prihlášky na p. Hrbáčkovi -  
<https://www.hrdoport.sk/Entries/Create/794>

**Štartujú:** Nominovaní jednotlivci z okresov , maximálne však 5 účastníci okresu do jednej disciplíny.

Ak by bolo do disciplíny nominovaných viac športovcov z okresu, musí ich odsúhlasiť organizátor . Ten môže aj nominovať športovca podľa výkonnosti do disciplíny, ktorá nebude plne obsadená.

**Disciplíny:**

*Chlapci*

100m, 200m, 800m, 3000m, diaľka, výška, guľa (5kg), oštep (700g), disk (1,5kg), štafeta 4x100m.

*Dievčatá*

100m, 200m, 800m, 1500m, diaľka, výška, guľa (3kg), oštep (500g), disk (1,0kg), štafeta 4x100m

Doplňková disciplína pre CH a D – **beh cez prekážky 200 m**. Táto disciplína nebude hodnotená.

**POZOR!** V disciplíne, v ktorej nebudú prihlásení aspoň 3 pretekári, sa neuskutoční.

**Pravidlá:** Súťaží sa podľa pravidiel atletiky a tohto predpisu.  
Zvyšovanie výšky:  
Chlapci – 145-150-155-160-165-170 a ďalej po 3cm  
Dievčatá – 125-130-135-140-145-150 a ďalej po 3cm

**Upozornenie:** Preteká sa na conipurovom povrchu, je nutné dodržať dĺžku klincov do 6mm. Pri behoch bude použitá elektrická časomiera.  
Počas súťaže je vstup trénerov a vedúcich družstiev na plochu štadióna zakázaný!

**Vyhlásenie výsledkov bude prebiehať priebežne po skončení jednotlivých disciplín.**

**ČASOVÝ ROZPIS**  
**ATLETIKA stredoškolákov**

ŽUPNÁ OLYMPIÁDA – 26.4.2024, Trnava

|            |          |             |           |           |         |
|------------|----------|-------------|-----------|-----------|---------|
| 10.00 hod. | 100 m    | R / D       | výška D   | oštep CH  | guľa D  |
|            |          |             | diaľka CH |           |         |
| 10.20 hod. | 100 m    | R / CH      |           |           |         |
| 10.30 hod. | 800 m    | D           |           |           |         |
| 10.45 hod. | 800 m    | CH          |           |           |         |
| 11.00 hod. | 100 m    | F / D       | výška CH  | oštep D   | guľa CH |
|            |          |             | diaľka D  |           |         |
| 11.05 hod. | 100 m    | F / CH      |           |           |         |
| 11.15 hod. | 200 m    | prekážky CH |           |           |         |
| 11.20 hod. | 200 m    | prekážky D  |           |           |         |
| 11.30 hod. | 1 500 m  | D           |           |           |         |
| 11.45 hod. | 3000 m   | CH          |           | disk CH,D |         |
| 12.00 hod. | 200 m    | D           |           |           |         |
| 12.10 hod. | 200 m    | CH          |           |           |         |
| 12.30 hod. | 4x 100 m | D           |           |           |         |
| 12.40 hod. | 4x 100 m | CH          |           |           |         |

***Vyhodnotenie – priebežne.***

*Časový rozpis je orientačný.*



## S I L O V Ý päťboj

- Termín:** 26. apríla 2024  
**Miesto:** Telocvičňa Gymnázium Hollého, Trnava (sídliisko Na Hlinách)
- Činovníci:** Riaditeľ súťaže: Rudolf Siska  
Hlavný rozhodca: Matúš Albert
- Účastníci:** *chlapci* - štartujú víťazné družstvá z okresných kôl.  
Družstvo tvorí: 4 pretekári + 1 vedúci  
*dievčatá* – jednotlivkyne na základe nominácie
- Pozvané víťazné družstvá z iných krajov (vyhodnotí sa aj súťaž Majstrovstvá SR)*
- Informácie:** **Matúš Albert** – prezident, 0903 763493, [matus.albert@gmail.com](mailto:matus.albert@gmail.com)
- Upozornenie:** **Pretekár je povinný pri všetkých disciplínach, okrem drepu mať oblečené tričko s krátkym rukávom.**  
**Mikiny, ani iné oblečenie presahujúce rukávom laket' nie je povolené.**
- Program súťaže:**
- |               |  |
|---------------|--|
| 8.00– 9.00    | - prezentácia v MŠH  |
| 9.00 – 9.45   | - váženie súťažiacich  |
| 10.00         | - otvorenie súťaže   |
| 10.10         | - štart prvej disciplíny (zhyb na hrazde bez pridanej záťaže)  |
| 10.30         | - štart druhej disciplíny (tlak v ľahu na lavičke s činkou, ktorá má hmotnosť 70% TH – chlapci dievčatá 50 %). |
| 11.00         | - štart tretej disciplíny (bicepsový zhyb s SZ činkou, ktorá má hmotnosť 40% TH – chlapci, 30% dievčatá)       |
| 11.30 – 12.45 | - obed   |
| 12.00         | - štart štvrtej disciplíny (kľuky na bradlách bez pridanej záťaže)   |
| 12.30         | - štart piatej disciplíny (drep s činkou na pleciach, ktorá má hmotnosť 100% TH – chlapci, 70% dievčatá)       |
| do 15.00      | - slávnostné dekorovanie víťazov a odovzdávanie ocenení súťažiacim ŽUPNEJ OLYMPIÁDY Majstrovstiev SR           |

**Poznámka:** Časový rozpis je orientačný. Čas štartu jednotlivých disciplín sa môže posunúť vzhľadom na priebeh súťaže.

Pravidlá súťaže a metodiku nájdete na <http://sk.wuap-powerlifting.com/5boj> v hlavnom menu 5boj alebo na [www.sass.sk](http://www.sass.sk) / silový päťboj.



## AEROBIC

**Termín:** 25. apríla 2024 – dievčatá a chlapci

**Miesto:** telocvičňa SPŠ dopravná Trnava

**Činovníci:** Riaditeľ: Alexandra Ondrejková  
Hlavná rozhodkyňa: Jana Domič  
Cvičitelia: zo štúdia AEROBIC N1 Trnava

**Účastníci:** prihlásení jednotlivci zo stredných škôl v Trnavskom kraji

### PREDPIS A PRAVIDLÁ:

Súťaž pozostáva zo štyroch kôl po 30 minút, medzi ktorými je 10 minútová prestávka.

Hodnotí sa:

- držanie tela*
- upravenosť súťažiaceho*
- technika prevedenia cviku*
- presné opakovanie prvku podľa cvičiteľa*
- dodržanie rytmu*
- výraz tváre (radosť z pohybu)*

Vyraďovanie súťažiacich sa začína po treťom kole. Hodnotia nezávislí nominovaní rozhodcovia a cvičitelia.

**PROGRAM:** začiatok o 12.00 h

1. kolo **AEROBIC s Mackou**
2. kolo **INSANITI s Martinom**
3. kolo **Zumba s Petrom**
4. kolo **Tabata s Miškou**

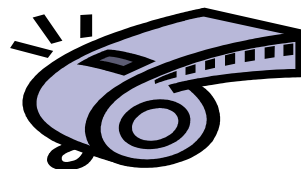


## Športovo technická komisia

|                         |                                 |                              |
|-------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <b>ŠTK</b>              | Andrea Ristová<br>Peter Toman   | 0903 264 571<br>0908 677 526 |
| <b>Volejbal</b>         | Zuzana Lieskovská ml.           | 0915 945 164                 |
| <b>Basketbal</b>        | Milan Černický                  | 0911 485 300                 |
| <b>Futsal</b>           | Jozef Brezovský                 | 0905 212926                  |
| <b>Florbal D<br/>CH</b> | Branislav Bartko<br>Dušan Kováč | 0908 269 206<br>0903 705 449 |
| <b>Atletika</b>         | Oľga Hajmássyová                | 0904 825 466                 |
| <b>Silový päťboj</b>    | Matúš Albert                    | 0903 763 493                 |
| <b>Bedminton</b>        | Branislav Masný                 | 0944 946680                  |
| <b>Stolný tenis</b>     | Štefan Peko                     | 0915 174 372                 |
| <b>Aerobic</b>          | Alexandra Ondrejková            | 0905 100 319                 |

### Okresné kluby SAŠŠ koordinátori súťaží v okresoch a dopravy na ŽO

|                        |                     |              |
|------------------------|---------------------|--------------|
| <b>Dunajská Streda</b> | Miklós Kálman       | 0903 571 410 |
| <b>Galanta</b>         | Lukáš Kordoš        | 0904 141 115 |
| <b>Hlohovec</b>        | Alena Mišáková      | 0907 797 353 |
| <b>Piešťany</b>        | Peter Bajnok        | 0911 843 100 |
| <b>Senica</b>          | Monika Zaškvarová   | 0918 477 821 |
| <b>Skalica</b>         | Peter Martinovský   | 0905 460 108 |
| <b>Trnava</b>          | Jozefína Odehnalová | 0908 465475  |



# PRIHLÁŠKA

## XVI. ročník ŽUPNEJ OLYMPIÁDY stredoškolákov

ŠPORT:.....

Katégória:.....chlapci.....dievčatá.....  
*Označte!*

Okres:.....

Presný názov školy:.....

PSČ, adresa a tel. školy:.....

Počet športovcov/žiakov:.....

Meno a priezvisko vedúceho 1:.....

Tel. kontakt:.....

Meno a priezvisko vedúceho 2:.....

Tel. kontakt:.....

INÉ:.....

Závazne si objednávam **STRAVU** (balíček) počas podujatia v počte:

.....športovci

.....vedúci

Špeciálna strava účastníka sa uvedie TU:.....

Zloženie družstva (jednotlivci):

| Por.č. | Meno a priezvisko | dátum narodenia | číslo dresu / výkon v atletike a disciplína |
|--------|-------------------|-----------------|---|
| 1      |                   |                 |   |
| 2      |                   |                 |   |
| 3      |                   |                 |   |
| 4      |                   |                 |   |
| 5      |                   |                 |   |
| 6      |                   |                 |   |
| 7      |                   |                 |   |
| 8      |                   |                 |   |
| 9      |                   |                 |   |
| 10     |                   |                 |   |
| 11     |                   |                 |   |
| 12     |                   |                 |   |
| 13     |                   |                 |   |
| 14     |                   |                 |   |
| 15     |                   |                 |   |

.....Potvrdenie školy

**Prihláška sa vypisuje na každý šport osobitne.**

**Súčasťou prihlášky je súpiska zo školského portálu (pre POSTUPOVÉ ŠPORTY).**

**Zasielate na email: [ristova@sass.sk](mailto:ristova@sass.sk)**





## Informovanie dotknutej osoby so spracovaním osobných údajov

**Meno a priezvisko účastníka** (športovec; tréner; usporiadateľ; zástupca školy: riaditeľ, učiteľ; správca štadióna/ihriska, zdravotník, iné)\* .....

**Dátum narodenia:** .....

**Škola (názov a adresa):** .....

Dole podpísaný zákonný zástupca športovca / iný účastník\* týmto vyhlasujem, že som bol informovaný/á v zmysle nariadenie Európskeho parlamentu a Rady EÚ 2016/679 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES, (ďalej len GDPR) a zákona č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len zákon) o spracovávaní osobných údajov (meno hráča, rok narodenia) uvedených za účelom zabezpečenia a dodržiavania pravidiel na Školských športových súťažiach podľa **Zákona č. 440/2015 o športe**. (viď. „Politika informovanosti dotknutej osoby“).

Zároveň beriem na vedomie, že som bol poučený o právach dotknutej osoby, ktoré sú upravené v nariadení GDPR, kapitola III, resp. Zákone, druhá hlava (viď. „Politika informovanosti dotknutej osoby“). Vyhlasovateľ školských súťaží Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR (MŠVVŠ SR), spoluvyhlasovateľ Slovenská asociácia športu na školách (SAŠŠ), organizátor SAŠŠ.

**Meno a priezvisko zákonného zástupcu:** .....

.....  
**Podpis:** zákonný zástupca športovca

.....  
**Podpis:** plnoletej osoby

## Súhlas dotknutej osoby so spracovaním osobných údajov

(v zmysle čl. 6 ods.1 písm. a) Nariadenia Európskeho Parlamentu a Rady 2016/679 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov a § 78 ods. 6 Zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov)

**SÚHLASÍM – NESÚHLASÍM\*** s **fotografovaním**, s použitím podobizne, **obrazových snímok a obrazov i zvukových záznamov** športovca\*, ktoré budú zaznamenané počas podujatia, vo forme ich nekomerčného i komerčného zverejnenia v tlačových alebo elektronických médiách, webových portáloch turnaja a vo forme ich sprístupnenia verejnosti za účelom podpory, propagácie, historických a štatistických údajov podujatia jeho vyhlasovateľmi a organizátorom.

**Meno a priezvisko zákonného zástupcu:** .....

.....

**Podpis:** zákonný zástupca športovca

.....

**Podpis:** plnoletej osoby

V .....dňa .....

*\* nesprávne prečiarknite*

Podpísaný zákonný zástupca športovca / iný účastník\* týmto vyhlasujem, že som bol informovaný/á v zmysle nariadenie Európskeho parlamentu a Rady EÚ 2016/679 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov, ktorým sa zrušuje smernica 95/46/ES, (ďalej len GDPR) a zákona č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len zákon) o spracovávaní osobných (viď. „Politika informovanosti dotknutej osoby“).

Zároveň beriem na vedomie, že som bol poučený o právach dotknutej osoby, ktoré sú upravené v nariadení GDPR, kapitola III, resp. Zákone, druhá hlava (viď. „Politika informovanosti dotknutej osoby“). Dotknutá osoba vyjadrila súhlas so spracúvaním svojich osobných údajov preukázateľne a slobodne, svoj súhlas môže kedykoľvek odvolať kontaktovaním spoločnosti Slovenská asociácia športu na školách, Trnavská 37, Bratislava 821 01 , E-mail: [sass@sass.sk](mailto:sass@sass.sk)