



# PROPOZÍCIE

## MAJSTROVSTIEV OKRESU MARTIN 2024 (2. časť)

### A 3. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY

**Organizátor:** Atletický klub ZŤS Martin v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Mestom Martin, CVČ Kamarát Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

**Dátum:** utorok 8. 10. 2024 o 8.40 hod.

**Miesto:** Atletický areál na Východnej ul. v Martine

**Hlavní funkcionári pretekov:** Ján Gigac, riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša, vedúci rozhodca

**Vekové kategórie:** Mladšie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2012 a mladší, staršie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2009 až 2011

**Prihlášky:** Školy prihlasujú žiakov na mailovej adrese <https://www.hrdoport.sk/Entries/Create/855> vyplnením formulára do pondelka 7. 10. do 20.00 h. Prípadné problémy s prihlasovaním je možné konzultovať telefonicky s Rastislavom Hrbáčkom, tel. č. 0903 568 022. Prihláška školy v deň pretekov nie je z časových dôvodov možná.

**Kancelária pretekov:** Otvorená od 8.00 do 8.30 h v areáli štadióna na prípadnú úpravu prihlášky (z časových dôvodov sú okrem škrtov povolené a iba dve nové dopisovania za školu).

**Disciplíny:** Mladšie i staršie žiactvo 150 m, 800 m (iba mladšie žiactvo), 1000 m (iba staršie žiactvo), výška, guľa (st. žiaci 4 kg, st. žiačky a ml. žiaci 3 kg, ml. žiačky 2 kg).

**Obmedzenia:** Za každé družstvo môže nastúpiť najviac 8 žiakov (spolu za školu 16 chlapcov a 16 dievčat). Jeden súťažiaci môže pretekať **najviac v dvoch disciplínach**. V jednej disciplíne môžu nastúpiť **najviac dvaja reprezentanti** školy!

**Technické ustanovenia:** Všetky behy sú finálové, celkové poradie sa určí podľa dosiahnutých časov zo všetkých behov. Vo vrhu guľou má každý súťažiaci nárok na 3 pokusy. Základné výšky: ml. žiactvo 100 cm, st. žiačky 110 cm, st. žiaci 130 cm. Zvyšovanie: prvýkrát o 8 cm, ďalej po 5 cm.

**Kolízia disciplín:** Pretekár (vedúci družstva) pri súčasnej účasti v dvoch disciplínach oznámi vrchníkovi technickej disciplíny, že potrebuje odísť na inú disciplínu (behy majú prednosť). Vrchník mu môže umožniť zmenu poradia v sérii pokusov. Zmeškaním pokusu v sérii pretekov stráca pretekár právo na absolvovanie pokusu.

**Ceny:** Víťaz každej disciplíny získava titul Majster okresu. Prví traja získavajú vecnú cenu.

## Časový program:

8.00-8.30	Aktualizácia prihlášok na TŽL	
8.40	výška staršie žiačky	
9.30 – 1000 m	starší žiaci	guľa 2 kg mladšie žiačky
9.45 – 1000 m	staršie žiačky	
10.00 – 800 m	mladší žiaci	guľa 3 kg mladší žiaci
10.15 – 800 m	mladšie žiačky	
10.30 – 150 m	starší žiaci	guľa 3 kg staršie žiačky
10.50 – 150 m	staršie žiačky	
11.00	výška mladšie žiačky	
11.10 – 150 m	mladší žiaci	guľa 4 kg starší žiaci
11.30 – 150 m	mladšie žiačky	

Ján Gigac, predseda AK ZŤS Martin