



# PROPOZÍCIE

## MAJSTROVSTIEV OKRESU MARTIN 2023 (1. časť) A 1. KOLA TURČIANSKEJ ŽIACKEJ LIGY

**Organizátor:** Atletický klub ZTS Martin v spolupráci so Slovenským atletickým zväzom, Mestom Martin, CVČ Kamarát Martin a Olympijským klubom Turiec Martin

**Dátum:** utorok 19. 9. 2023 o 8.00 hod.

**Miesto:** Atletický štadión v areáli Spojenej školy na ul. Čs. armády v Martine

**Hlavní funkcionári pretekov:** Ján Gigac, riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša, vedúci rozhodca

**Vekové kategórie:** Mladšie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2010 a mladší, staršie žiactvo, chlapci a dievčatá, ročník 2008 a 2009

**Prihlášky:** <https://www.hrdoport.sk/Entries/Create/758>

**Kancelária pretekov:** Otvorená od 8.00 h v unimobunke v areáli štadióna na prípadnú úpravu prihlášky (povolené sú maximálne dve zmeny).

**Disciplíny:** Mladšie i staršie žiactvo 60 m, 600 m mladšie žiactvo, 800 m staršie žiactvo, 1000 m chôdza, diaľka, kriketová loptička.

**Obmedzenia:** Za každé družstvo môže nastúpiť najviac 8 žiakov (spolu za školu 16 chlapcov a 16 dievčat). Jeden súťažiaci môže pretekať najviac v dvoch disciplínach (s výnimkou kombinácie chôdze a dlhého behu na 600/800 m). V jednej disciplíne môžu nastúpiť najviac dvaja reprezentanti školy!

**Štart mimo súťaže:** Okrem maximálneho počtu 32 štartujúcich môže škola prihlásiť na preteky ďalších maximálne dvoch žiakov alebo žiačky školy bez ohľadu na ich ročník narodenia. Títo žiaci nezískavajú žiadne ocenenia, ani body pre školu.

**Systém hodnotenia:** V behu na 60 m sa konajú rozbehy a finale A a B. V behu na 600 a 800 m sa bežia priamo finálové behy, o celkovom poradí rozhoduje dosiahnutý čas. V skoku do diaľky má každý súťažiaci nárok na 2 pokusy a hode loptičkou na 3 pokusy za sebou.

**Kolizia disciplín:** Pretekár (vedúci družstva) pri súčasnej účasti v dvoch disciplínach oznámi vrchníko-

vi technickej disciplíny, že potrebuje odísť na inú disciplínu (behy majú prednosť). Vrchník mu môže umožniť zmenu poradia v sérii pokusov. Zmeškaním pokusu v sérii pretekov stráca pretekár právo na absolvovanie pokusu.

**Ceny:** Víťaz každej disciplíny získava titul Majster okresu. Prví traja získavajú ocenenie.

**Časový program:**

8.00-8.45 – Aktualizácia prihlášok na TŽL		
9.00 – 1000 m chôdza všetci	diaľka staršie žiačky	loptička mladšie žiačky
9.20 – 60 m rozbehy starší žiaci		
9.35 – 60 m rozbehy mladšie žiačky		loptička mladší žiaci
9.50 – 60 m rozbehy staršie žiačky	diaľka starší žiaci	
10.05 – 60 m rozbehy mladší žiaci		
10.20 - 800 m starší žiaci		loptička staršie žiačky
10.35 - 800 m staršie žiačky	diaľka mladšie žiačky	
10.50 - 600 m mladší žiaci		
11.05 - 600 m mladšie žiačky		loptička starší žiaci
11.20 - 60 m finale staršie žiačky	diaľka mladší žiaci	
11.30 - 60 m finale mladšie žiačky		
11.40 - 60 m finale starší žiaci		
11.50 - 60 m finale mladší žiaci		

Ján Gigac, predseda AK ZŤS Martin