



PROPOZÍCIE PRETEKOV

57. BEH K SRDCU SNP

pri umelom osvetlení

Memoriál Milana Nemčeka, Oldřicha Nezvala a Blažeja Rumanna

Organizátor: Atletický klub ZŤS Martin v spolupráci s mestom Martin a Olympijským klubom Turiec

Termín: streda 25. októbra 2023 o 16:00 hod.

Miesto konania: atletický štadión pri Spojenej škole v Martine, Ul. čs. armády 24 (pri „slimáku“)

Trat': Dospelí 10 000 metrov pri umelom osvetlení, mládež 50-1500 m – všetko na 400 metrov dlhej tartanovej atletickej dráhe

Vekové kategórie a dĺžka tratí: juniori, muži do 35 rokov, muži nad 35 rokov, juniorky, ženy do 35 rokov, ženy nad 35 rokov (všetci 10 000 m), dorast (1500 m), st. žiactvo (1500 m), ml. žiactvo (1000 m), deti 2012-13 (800 m), deti 2014-15 (600 m), deti 2016-17 (400 m), deti 2018-19 (100 m), deti 2020 a ml. (50 m).

Poradie vo veteránskych kategóriách bude vyhodnotené po prepočítaní jednoročným vekovým koeficientom, uvedeným na internetovej stránke [world-masters-athletics.com/wp-content/uploads/2021/01/2022-Age-Factors-1.pdf](https://www.hrdoport.sk/wp-content/uploads/2021/01/2022-Age-Factors-1.pdf) (rozhoduje deň narodenia). Vek vo veteránskych kategóriách sa určuje podľa veku bežcov v deň pretekov.

Hlavní funkcionári: Ján Gigac – riaditeľ pretekov, Vladimír Prokša – vedúci rozhodca

Prihlášky a prezentácia: Do 24. 10. do 20. hod. na internetovej stránke <https://www.hrdoport.sk/Entries/Create/760> alebo 25. 10. na štadióne najneskôr jednu hodinu pred štartom. Prihláška musí obsahovať meno a priezvisko bežca, úplný dátum narodenia a príslušnosť bežca (klub, mesto, zamestnávateľ, ap.). Prezentácia vopred prihlásených bežcov končí 30 min. pred štartom. Prihlášky mládeže (ročník 2006 a mladší) priamo na štadióne.

Kancelária pretekov: otvorená od 15:00 hod. v areáli atletického štadióna

Štartovné: 4 eurá pri prihláške cez internet s kompletnými údajmi, 10 eur pri prihláške na štadióne. Platí sa v hotovosti v kancelárii pretekov. Mládež (ročník 2004 a ml.) a registrovaní členovia Atletického klubu ZŤS Martin sú od poplatku oslobodení.

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií.

Ceny: Traja najlepší pretekári v každej kategórii budú odmenení finančnými alebo vecnými cenami. V behu na 10 000 m bude ocenený i najrýchlejší Turčan a Turčianka v absolútnom poradí (rozhoduje trvalý pobyt). V prípade, ak bežci budú štartovať v inom behu, ako je uvedené v časovom rozpise, strácajú právo na ocenenie.

Časový program:

- 16:00 50 m – deti, ročník 2020 a ml. (spoločné vyhodnotenie chlapcov s dievčatami),
16:10 100 m – deti, ročník 2018-19 (spoločné vyhodnotenie chlapcov s dievčatami),
16:20 400 m – deti, ročník 2016-17,
16:30 600 m – deti, ročník 2014-15,
16:40 800 m – deti, ročník 2012-13,
16:50 1000 m – mladšie žiactvo, ročník 2010-2011,
17:00 1500 m – staršie žiactvo, ročník 2008-2009,
17:10 1500 m – dorast, ročník 2006-2007,
17:30 10 000 m juniory (2004-2005), muži nad 35 rokov a ženské kategórie (juniorok, ženy, veteránky),
18:30 10 000 m muži do 35 rokov (narodení medzi 24. 10. 1988 a 31. 12. 2005),
19:15 vyhlásenie výsledkov Behu k srdcu SNP na 10 000 m a ocenenie najlepších

Poznámka: Milan Nemček, Oldřich Nezval a Blažej Rumann boli dlhoroční bežci, organizátori a tréneri martinských atlétov a v r. 1966 spoluzakladateľmi Behu k srdcu SNP.

Ing. Ján Gigac, predseda Atletického klubu

Partneri



OLYMPIJSKÝ
KLUB
TURIEC



KAMARÁT
CENTRUM VOĽNEHO ČASU



MARTIN



Sponzori

Demro

Stahl Reisen

SYSSLEE
Building technologies, economic & facility management

PIERCE-SK®
CONTROL AUTOMATION s.r.o.

Uitar



P&M
CONSTRUCTA



megaMT
FOOD PACKING COMPANY

Majster
umenie spánku

Galimex

SPORT
2000

fatraski

Francesca
creation

VLV SERVIS
TRADE

Just
ORIGINAL - SINCE 1930

nahrin

MAIS-SK BLOCO

10 000 metrov muži – veteránske vekové koeficienty WMA

35-0,999 2	36-0,995 2	37-0,991 2	38-0,987 1	39-0,982 9	40-0,978 7	41-0,974 4	42-0,970 1	43-0,965 7	44-0,961 2
45-0,956 7	46-0,952 2	47-0,947 6	48-0,942 9	49-0,938 2	50-0,933 5	51-0,928 7	52-0,923 8	53-0,918 9	54-0,913 9
55-0,908 9	56-0,903 8	57-0,898 7	58-0,893 6	59-0,888 3	60-0,883 1	61-0,877 7	62-0,872 4	63-0,867 0	64-0,861 5
65-0,856 0	66-0,850 4	67-0,844 8	68-0,839 2	69-0,833 5	70-0,827 7	71-0,821 9	72-0,816 1	73-0,810 2	74-0,804 3
75-0,798 3	76-0,792 3	77-0,786 2	78-0,779 6	79-0,772 3	80-0,764 6	81-0,756 3	82-0,747 4	83-0,737 9	84-0,727 9
85-0,717 3	86-0,706 1	87-0,694 4	88-0,682 1	89-0,669 3	90-0,655 9				

10 000 metrov ženy – veteránske vekové koeficienty WMA

35-1,0000	36-0,9946	37-0,987 4	38-0,980 1	39-0,972 8	40-0,965 4	41-0,958 0	42-0,950 4	43-0,942 8	44-0,935 1
45-0,9274	46-0,9196	47-0,911 7	48-0,903 8	49-0,895 8	50-0,887 7	51-0,879 6	52-0,871 4	53-0,863 2	54-0,854 9
55-0,8465	56-0,8381	57-0,829 6	58-0,821 1	59-0,812 5	60-0,803 8	61-0,795 1	62-0,786 3	63-0,777 5	64-0,768 7
65-0,7598	66-0,7508	67-0,741 8	68-0,732 7	69-0,723 6	70-0,714 4	71-0,705 2	72-0,695 9	73-0,686 6	74-0,677 2
75-0,6678	76-0,6584	77-0,648 9	78-0,639 3	79-0,629 2	80-0,618 6	81-0,607 4	82-0,595 7	83-0,583 5	84-0,570 7
85-0,5573	86-0,5435	87-0,529 1	88-0,514 1	89-0,498 6	90-0,482 6				