



PROPOZÍCIE

2.kola M - SsAZ družstiev staršieho žiactva

Usporiadateľ: Atletický klub MŠK Žiar nad Hronom a občianske združenie Žiar v pohybe
Termín: Sobota 3. júla 2021, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Základná škola Jilemnického 2 96501 Žiar nad Hronom

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Pajunk Adam
Tajomník pretekov: Podolec Marian
Technický riaditeľ: Rybársky Miroslav
Riadiaci súťaž: Gígac Ján
Hlavný rozhodca: Čílik Ivan

Všeobecné ustanovenia:

Štartujú:

- **starší žiaci:** rok narodenia 2006 – 2007 a mladší prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **staršie žiačky:** rok narodenia 2006 – 2007 a prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

Zúčastnené družstvá:

- **starší žiaci:** UM BBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, AKAZA, AOZIL, UNIZA, SKJZA
- **staršie žiačky:** UM BBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, AKAZA, AOZIL, UNIZA, SKJZA, VICTU_

Disciplíny:

- **starší žiaci:** 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., diaľka, výška, guľa, oštep, 3 000m chôdza, 4x60 m
- **staršie žiačky:** 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., diaľka, výška, guľa, oštep, 3 000m chôdza, 4x60 m

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v altánku Mestského štadióna v deň pretekov od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanej usporiadateľom pretekov.

Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 1.7.2020 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.



Štartovné:

Staršie žiactvo 3,00 Euro za každého odprezentovaného pretekára družstva

Mimo súťaž 5,00 Euro za každého odprezentovaného pretekára

Odhláška pretekára 0,50 Euro

Dohláška pretekára 1,00 Euro+štartovné

Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne:

- dráha 4 prúdová umelohmotná a 6 prúdová rovinka
- V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2020 a týchto propozícií.

Opatrenia Covid semaforu <https://covidsemafor.sportcenter.sk/domov>

Marián Podolec
Tajomník pretekov

Adam Pajunk
prezident AK MŠK Žiar nad Hronom



Časový rozpis:

10,00	3 km chôdza SŽci, SŽky	diaľka SŽci	výška SŽky	guľa SŽky
10,25	100 m prek. SŽci			
10,40	100 m prek SŽky			
10,55	60 m R SŽci			
11,05	60 m R SŽky			guľa SŽci
11,20	3000m SŽci	diaľka SŽky	výška SŽci	
11,40	2000m SŽky			
12,00	60m F SŽci			oštep SŽci
12,15	60m F SŽky			
12,30	800 m SŽci			
12,50	800 m SŽky			
13,10	300 m SŽci			oštep SŽky
13,30	300 m SŽky			
13,50	150 m SŽci			
14,20	150 m SŽky			
14,40	4x60 m SŽci			
15,00	4x60 m SŽky			

V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže v disciplínach diaľka, guľa, oštep, upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.

Základné výšky a zvyšovanie:

Skok do výšky

Starší žiaci: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

Staršie žiačky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm