



PROPOZÍCIE

2.kola M - SsAZ družstiev staršieho žiactva

Usporiadateľ: Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom
Termín: Nedeľa 13. septembra 2020, začiatok o 10,00 hod.
Miesto: Dubnica nad Váhom, Mestský štadión

Funkcionári pretekov:

Riaditeľ pretekov: Peter RAČKOVIČ
Tajomník pretekov: Rastislav HRBÁČEK
Technický riaditeľ: Milan JANKOVIČ
Riadiaci súťaže: Ján GIGAC
Hlavný rozhodca: Peter ĎURIŠ

Všeobecné ustanovenia:

Štartujú:

- **starší žiaci:** rok narodenia 2005 – 2006 a mladší prípadne mladší v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- **staršie žiačky:** rok narodenia 2005 – 2006 a prípadne mladšie v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie

Zúčastnené družstvá:

- **starší žiaci:** UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, SNPZH, AKAZA, AOZIL, UNIZA, SKJZA
- **staršie žiačky:** UMBBB, BSKBB, BCFBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, NIZNA, OLYPB, SPAPB, DANZV, SNPZH, AKAZA, AOZIL, UNIZA, SKJZA, VICTU

Disciplíny:

- **starší žiaci:** 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., 1500m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x60 m
- **staršie žiačky:** 60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m prek., 300m prek., 1500m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x60 m

Kancelária pretekov:

Bude otvorená v tribúne Mestského štadióna v deň pretekov od 8,30 hod. do skončenia pretekov.

Prezentácia:

V kancelárii pretekov do 9,15 hod. na štartovej listine vydanéj usporiadateľom pretekov.

Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<https://statistika.atletika.sk/kalendar>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 11.9.2020 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.



Atletický klub SPARTAK Dubnica nad Váhom

www.atletikadubnica.sk



Štartovné:

Staršie žiactvo	3,00 € za každého od prezentovaného pretekára z klubu SsAZ
Mimo súťaž z klubov SsAZ	5,00 € za každého od prezentovaného pretekára
Mimo súťaž z klubov AZB, VsAZ, ZsAZ	5,00 € za každý štart pretekára
Odhláška pretekára	0,50 €
Dohláška pretekára	1,00 € + štartovné

Šatne:

Budú k dispozícii v obmedzenom počte. Za odložené veci usporiadateľ nezodpovedá.

Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná
- hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku. V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže umožniť v týchto troch disciplínach pretekárom len štyri pokusy
- štartovné čísla obdržia pretekári v bežeckých disciplínach pri prezentácii od asistenta štartéra len pre behy od 800 m
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku Stredoslovenského atletického zväzu pre rok 2020 a týchto propozícií.

Peter Račkovič
riaditeľ pretekov

Rastislav Hrbáček
prezident AK Spartak



Časový rozpis:

10,00	100 m prek. SŽci	diaľka SŽky	výška SŽci	guľa SŽky	kladivo SŽci
10,15	100 m prek. SŽky		žrd' SŽci+SŽky		
10,30	60 m R SŽci				
10,40	60 m R SŽky				
10,50	3 km chôdza SŽci, SŽky			guľa SŽci	kladivo SŽky
11,20	60 m F SŽci				
11,25	60 m F SŽky				
11,30	800 m SŽci				
11,40	800 m SŽky				
11,50	3000 m SŽci	diaľka SŽci	výška SŽky		
12,15	2000 m SŽky				
12,35	1500 m prek. SŽci, SŽky				
12,45	300 m SŽci			oštep SŽci	disk SŽky
13,00	300 m SŽky				
13,15	150 m SŽci				
13,30	150 m SŽky				
13,45	300 m prek. SŽci			oštep SŽky	disk SŽci
14,00	300 m prek. SŽky				
14,15	4 x 60 m SŽci				
14,30	4 x 60 m SŽky				

V prípade potreby usporiadateľ s riadiacim súťaže môže v disciplínach diaľka, guľa, disk, oštep, kriket a kladivo upraviť počet pokusov pretekárom len na štyri.

Základné výšky a zvyšovanie:

Skok do výšky

Starší žiaci: 145, 150, 155, 160, 165, 169, 173, 176, 179, 182, 184, ďalej po 2 cm

Staršie žiačky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166, ďalej po 2 cm

Skok o žrdi

Starší žiaci: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm

Staršie žiačky: 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm