



KADEMIK TECHNICKÁ UNIVERZITA KOŠICE



ATLETICKÝ ODDIEL  
Watsonova 4/A, 040 01 Košice



## PROPOZÍCIE

### 2. kolo Atletickej ligy 2020

#### Termín a miesto:

25. júla 2020, sobota, o 11:30 hod., Atletický štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.

#### Usporiadateľ:

Z poverenia SAZ, v spolupráci s Technickou univerzitou v Košiciach, zabezpečuje Atletický oddiel Akademik TU Košice

#### Hlavní funkcionári:

Riaditeľ pretekov:		Vladislav VOVČKO
Vedúci rozhodca:		Marián PREZBRUCHÝ
Riadiaci súťaže:	muži	Róbert MITTERMAYER
	ženy	Jozef MALÍK
Inštruktor rozhodcov:		Marián PREZBRUCHÝ

#### Štartujú:

Na jednotlivých kolách ligy štartujú pretekári zúčastnených družstiev a pretekári klubov nezapojených do súťaže družstiev, zahraniční pretekári v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie.

V jednotlivých kolách súťaže družstiev môže za družstvo štartovať maximálne 26 pretekárov. Minimálny počet pretekárov v družstve na kole Atletickej ligy je 6 pretekárov. Každý pretekár v súťaži družstiev môže štartovať najviac v troch disciplínach, vrátane štafety.

Na súťažiach atletickej ligy nemôžu štartovať pretekári žiackych kategórií.

Pretekári a pretekárky v kategórii dorastu môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400m. Pretekári a pretekárky v kategórii juniorov a junioriek môžu v jeden deň štartovať najviac v dvoch disciplínach dlhších ako 200 m.

#### Disciplíny:

**Muži:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m prek., 400 m prek., 3000 m prek., diaľka, trojskok, výška, žrd', guľa, disk, kladivo, oštep, 5000 m chôdza, 4x100m, 4x400 m,  
**Ženy:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m prek., 400 m prek., 3000 m prek., diaľka, trojskok, výška, žrd', guľa, disk, kladivo, oštep, 3000 m chôdza, 4x100m, 4x400 m.

**Prihlášky:**

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli

**<http://statistika.atletika.sk/kalendar>**

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr deň pred pretekmi t.j. **24.7.2020 do 12:00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

**Kancelária pretekov:**

Otvorená v zasadačke tribúny štadióna od 9:30 hod, ukončenie prezentácie o 11:00 hod.

**Štartovné:**

Pretekári z oddielov, ktoré nie sú účastníkmi súťaže družstiev, štartujú za poplatok 5 € za každého pretekára.

**Štartové čísla:**

Vedúci družstva dostane pri prezentácii dve štartové čísla pre každého pretekára. Každý pretekár musí mať riadne pripevnené štartové číslo tak, aby bolo čitateľné počas pretekov.

**Váženie náčinia:**

V priestoroch cieľa, pod rozhodcovskou vežou. Končí 30 min. pred začiatkom prvej disciplíny.

**Záverečné ustanovenia:**

V pretekoch na umelej hmote sú štartujúci povinní používať tretry na tartan s max. dĺžkou klincov 6 mm a sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

Vstup na plochu majú iba pretekári, označení funkcionári a rozhodcovia.

Preteky vo všetkých bežeckých disciplínach sa uskutočňujú ako časové behy a konečné poradie v disciplíne sa určí podľa dosiahnutých časov bez ohľadu na to, v ktorom behu boli dosiahnuté.

Vzdialenosť odrazovej dosky v trojskoku: muži 13 m a 11 m, ženy 11 m a 9 m

Družstvá štartujú v jednotných klubových dresoch. Štart v inom drese (vrchný diel) je dôvodom na nepripustenie na štart.

Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním ustanovení „Atletické súťaže 2020“ a týchto propozícií.

## 2. kolo Atletickej ligy 2020

Košice, 25. júla 2020

### Časový program

11:25	Otvorenie pretekov				
11:30	5000 m chôdza M	Diaľka Ž	Žrd' Ž	Disk M	Kladivo Ž
11:30	3000 m chôdza Ž				
12:00	400 m prek. M				
12:15	400 m prek. Ž				
12:30	100 m M				
12:40	100 m Ž				
12:50	800 m M				
13:00	800 m Ž	Diaľka M		Disk Ž	Kladivo M
13:15	3000 m prek. M		Žrd' M		
13:30	3000 m prek. Ž		Výška M		
13:45	200 m M				
14:00	200 m Ž				
14:15	1500 m M				
14:30	1500 m Ž	Trojskok Ž			Guľa Ž
14:45	110 m prek. M			Oštep M	
15:00	100 m prek. Ž				
15:15	400 m M				
15:30	400 m Ž		Výška Ž		
15:45	5000 m M	Trojskok M			
16:05	5000 m Ž			Oštep Ž	Guľa M
16:30	4x100 m M				
16:45	4x100 m Ž				
17:00	4x400 m M				
17:15	4x400 m Ž				

#### Základné výšky a zvyšovanie:

Skok do výšky: muži -160, 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200, 203 a ďalej po 2 cm  
ženy -140, 150, 155, 160, 165, 170, 173 a ďalej po 2cm

Skok o žrdi: muži -260, 300, 320, 340, 360, 380, 400, 420, 430 a ďalej po 10 cm  
ženy -200, 220, 240, 260, 280, 300, 320, 330 a ďalej po 10 cm