



PROPOZÍCIE

2. kolo M- SsAZ družstiev staršieho žiactva

Usporiadateľ:	AK ŠK UMB Banská Bystrica a VŠC Dukla Banská Bystrica
Termín:	12. 5. 2018 (nedeľa)
Miesto:	Štadión SNP v Banskej Bystrici
Hlavní funkcionári:	Riaditeľ pretekov: Kamil ŠKARBA Technický riaditeľ: Mojmír LÁNÍČEK Hlavný rozhodca: Ivan ČILLÍK Riadiaci súťaže: Ján GIGAC
Štartujú:	Starší žiaci a staršie žiačky - rok narodenia 2005-2004 Starší žiaci (17 družstiev) - BCFBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, ZTSDU, KRUPI, ZVLKM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, ZTSMT, NIZNA, AOZIL, SNPZH, SKPZA, SKJZA Staršie žiačky(20 družstiev) - BCFBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, ZTSMT, NIZNA, AOZIL, DANZV, SNPZH, SKPZA, SKJZA
Disciplíny:	STARŠÍ ŽIACI: 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x300 m STARŠIE ŽIAČKY: 60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m prek., 300m prek., diaľka, výška, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x300 m
Prihlášky:	Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli: www.hrdoport.sk/Account/Login Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 10 .5. 2019 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí. Na prihlasovanie do systému prihlášok použite e-mail a

vygenerované heslo zaslané na Váš e-mail z portálu www.hrdsport.sk
V prípade problémov s prihlasovaním na portál www.hrdsport.sk
kontaktujte prosím p. Rastislava Hrbáčka, hrbacek@hrdsport.sk,
0903 568022.

- Štartovné:** Staršie žiactvo **3,00 € za pretekára**
Za dopísanie **1,00 € za pretekára + štartovné,**
Odhláška **0,50 € za pretekára**
Štart pretekárov „mimo súťaž“ za úhradu štartovného vo výške **5,00 € za každý štart.**
- Kancelária pretekov:** Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 12. 5. 2019 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. **Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.**
- Prezentácia na disciplínu:** Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.
- Šatne:** Organizátor nezabezpečuje šatne.
- Výsledky:** Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletné výsledky budú zverejnené do 24 hodín po skončení pretekov na internetovej stránke SsAZ.
- Rôzne:** Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách. V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu. Hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.
- Základné výšky a zvyšovanie v skoku do výšky a o žrdi**
- STARŠÍ ŽIACI**
skok do výšky: 145, 150, 155, 160, 169, 173, 176, 179 , 182, 184 a ďalej po 2 cm.
skok o žrdi: 180, 200, 220, 240, 260, 270, 280 ďalej po 10 cm.
- STARŠIE ŽIAČKY**
skok do výšky: 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164, 166 a ďalej po 2 cm.
skok o žrdi: 160, 180, 200, 210, 220, ďalej po 10 cm.
- Záverečné ustanovenie:** Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2019 a týchto propozícií.

Časový rozpis:

10,00	100 m prek. SŽci	dial'ka SŽky	výška SŽci	guľa SŽky	kladivo SŽci
10,15	100 m prek. SŽky		žrd' SŽci		
10,30	60 m R SŽci				
10,40	60 m R SŽky				
10,50	3 km chôdza SŽci, SŽky			guľa SŽci	kladivo SŽky
11,20	60 m F SŽci				
11,25	60 m F SŽky				
11,30	800 m SŽci				
11,40	800 m SŽky				
11,50	3000 m SŽci	dial'ka SŽci	výška SŽky		
12,15	2000 m SŽky		žrd' SŽky		
12,45	300 m SŽci			oštep SŽci	disk SŽky
13,00	300 m SŽky				
13,15	150 m SŽci				
13,30	150 m SŽky				
13,45	300 m prek. SŽci			oštep SŽky	disk SŽci
14,00	300 m prek. SŽky				
14,15	4 x 300 m SŽci				
14,30	4 x 300 m SŽky				