



PROPOZÍCIE

1. kolo M-SsAZ juniorov, dorastu a mladšieho žiactva

Usporiadateľ:
VŠC Dukla Banská Bystrica

AK ŠK UMB Banská Bystrica a

Termín:

21. 4. 2018 / sobota /

Miesto:

Štadión SNP v Banskej Bystrici

Hlavní funkcionári:

Riaditeľ pretekov: Kamil ŠKARBA
Technický riaditeľ: Mojmír LÁNIČEK
Hlavný rozhodca: Ivan ČILLÍK
Riadiaci súťaž: Ján GIGAC

Štartujú:

Juniori 1999-2000
Dorast 2002-2001 a mladší v rozsahu pretekania
Mladšie žiactvo 2005-2006 a mladší v rozsahu pretekania

Juniori - SVEBB, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, DANZV, SKPZA

Juniorky - SVEBB, JOMAC, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, ZTSMT, DANZV, SKPZA, NIZNA

Dorastenci - DUKBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, ZTSDU, MSKDC, CVCLM, OLYPB, SPAPB, MACLC, ZTSMT, DANZV, SNPZH, SKPZA, SLAZI

Dorastenky - SVEBB, UMBBB, MOSTB, KUBIN, ZTSDU, CVCLM, OLYPB, SPAPB, MACLC, ZTSMT, SNPZH, SKPZA, JOMAC

Mladší žiaci - BCFBB, SVEBB, UMBBB, SKBEL, BSKBB, MOSTB, JOMAC, ZTSDU, ACKLM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, MACLC, NIZNA, SNPZH, SKPZA, SKJZA

Mladšie žiačky - BCFBB, SVEBB, UMBBB, BSKBB, MOSTB, JOMAC, KUBIN, ZTSDU, MSKDC, ZVLKM, ACKLM, CVCLM, OLYPB, SPAPB, MACLC, NIZNA, VICTU, SNPZH, SKPZA, SKJZA, UNIZA

Disciplíny:

JUNIORI A DORASTENCI:

100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m prek., 300m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x100m

JUNIORKY A DORASTENKY:

100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m prek., 300m prek., výška, diaľka, trojskok, žrd', guľa, disk, oštep, kladivo, 3 000m chôdza, 4x100m

MLADŠÍ ŽIACI:

60m, 150m, 600m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa 3kg, kriket, 2 000m chôdza, 4x60m

MLADŠIE ŽIAČKY:

60m, 150m, 600m, 1500m, 60m prek., výška, diaľka, guľa 3kg, kriket, 2 000m chôdza, 4x60m

Prihlášky:

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

www.hrdoport.sk/Account/Login

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do 19.4.2017 do 12,00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí. Na prihlasovanie štafiet použite novú funkciu na prihláškovom portály.

Štartovné:

Mladšie žiactvo **2€ za pretekára**

Dorast a juniori **3€ za pretekára**

Za dopísanie **1€ za pretekára**

Odhláška **0,50 € za pretekára**

Štart pretekárov mimo SsAZ za úhradu **5,00 € za každý štart.**

Kancelária pretekov:

Bude otvorená na štadióne SNP, vo veži pre cieľovú kameru dňa 21. 4. 2018 od 8,00 hod. do skončenia pretekov. Prezentácia družstiev a spresnenie definitívnej prihlášky končí 1 hodinu pred začiatkom pretekov.

Prezentácia na disciplínu:

Bude v priestore štartu a v sektore disciplíny 10 min. pred začiatkom bežeckej a 15 min. pred začiatkom technickej disciplíny.

Šatne:

Organizátor nezabezpečuje šatne.

Výsledky:

Budú priebežne zverejňované hlásateľom a na výsledkovej tabuli. Kompletne výsledky budú zverejnené po skončení pretekov na internetovej stránke SsAZ www.ssaz.sk

Rôzne:

Rozcvičovanie bude povolené iba na vedľajších tréningových plochách.

V dlhých behoch budú pridelené štartové čísla priamo pri prezentácii na disciplínu.

Hod diskom, oštepom a kladivom sa uskutoční na vedľajšom ihrisku.

Výšky a zvyšovania:**DORASTENCI a JUNIORI**

skok do výšky : 155, 160, 165, 170, 175, 180 184, 188, 191, 194,196, ďalej po 2 cm

skok o žrdi: 220, 240, 260, 280, 300, 320, 340, 350 ďalej po 10 cm

DORASTENKY a JUNIORKY

skok do výšky: 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 164, 168, 171, 174, 176, ďalej po 2 cm.

skok o žrdi: 200, 220, 240, 250, 260, ďalej po 10 cm.

MLADŠIE ŽIAČKY

skok do výšky: 115, 120, 125, 130, 135, 140, 144, 148, 151, 154, 156, ďalej po 2 cm.

MLADŠÍ ŽIACI

skok do výšky: 120, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 154, 157, 160, 163, 165, ďalej po 2 cm

Záverečné ustanovenie:

Preteká sa podľa platných pravidiel atletiky, Súťažného poriadku SsAZ na rok 2018 týchto pozícií.

Časový rozpis:

10,00	60 m pr. MCH	dialka Dky, Jky	výška Dci, Jci	kriketka MCH	guľa MD
10,10	60 m pr. MD				
10,20	100 m pr. Dky, Jky				
10,30	110 m pr. Dci, Jci				
10,40	60 m R MCH				
10,55	60 m R MD	dialka Dci, Jci	výška Dky, Jky	kriketka MD	guľa MCH
11,10	100 m R Dci, Jci				
11,20	100 m R Dky, Jky				
11,30	2 km chôdza MCH, MD				
11,50	3 km chôdza Dci, Jci, Dky, Jky				
12,10	60 m F MCH		žrd' Dci, Jci		
12,15	60 m F MD				
12,20	100 m F Dci, Jci	dialka MCH	výška MD	kladivo Dci, Jci	guľa Dky, Jky
12,25	100 m F Dky, Jky				
12,30	600 m MCH				
12,40	600 m MD				
12,50	800 m Dci, Jci,				
13,00	800 m Dky, Jky				
13,10	1500 m MCH				
13,20	1500 m MD	dialka MD	výška MCH	kladivo Dky, Jky	guľa Dci, Jci
13,30	400 m Dci, Jci				
13,40	400 m Dky, Jky				
13,50	150 m MCH				
14,05	150 m MD			oštep Dky, Jky	
14,20	200 m Dci, Jci		žrd' Dky, Jky		
14,30	200 m Dky, Jky	trojskok Dci, Jci, Dky, Jky			disk Dci, Jci
14,40	300 m pr. Dci, Jci				
14,50	300 m pr. Dky, Jky				
15,05	3000 m Dci, Jci, Dky, Jky				disk Dky, Jky
15,20	4x60 m MCH				
15,35	4x60 m MD			oštep Dci, Jci	
15,50	4x100 m Dci				
16,00	4x100 m Dky				